

PLANNING 2026/2027

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 RENFO CARDIO 10h30-11h15 avec Julie Gymnase de Grayan Tout public	 RENFO MOBILITÉ 10h00-11h00 avec Nathalie Gymnase de Grayan Tout Public	 ÉVEIL CORPOREL 11h00-12h00 avec Nathalie Salle Guy Lartigue Enfants de 3 à 6 ans	 GYM OXYGÈNE 10h00-11h00 avec Camilla Camping du Gulp Tout Public	 FITBALL 10h00-11h00 avec Camilla Gymnase de Grayan Tout Public
 PILATES 11h15-12h00 avec Julie Gymnase de Grayan Tout Public	 STRETCHING 11h05-12h05 avec Nathalie Gymnase de Grayan Tout Public		 MARCHE NORDIQUE 11h15-12h45 avec Camilla Camping du Gulp Tout public	 YOGA 11h05-12h05 avec Camilla Gymnase de Grayan Tout public
 LONGE-CÔTE 14h30-15h30 avec Julie Plage de la Chambrette Tout public			 APA 14h00-15h00 avec Camilla Gymnase de Grayan Patients de l'HDJ de Lesparre	 LONGE-CÔTE 14h30-15h30 avec Julie et Valérie Plage de la Chambrette Tout public
			 APA 15h30-17h00 avec Camilla Saint-Vivien de Médoc Résidents de la Maison Edouard	
			 EXPRESSION CORPORELLE 18h30-19h30 avec Camilla Salle Guy Lartigue Tout public	